



ALBA PARREÑO

[IG](#) | [VIDEOBOOK](#)

BIOGRAFÍA

Nacida en Andalucía, se forma en Arte Dramático en la ESAD de Córdoba, donde descubre su vocación por la actuación. Tras graduarse, orienta su carrera hacia lo audiovisual y se instala en Madrid para especializarse en interpretación ante cámara, ampliando su formación en centros como Studio Di Pace.

En su primer año en la capital obtiene su primer papel en *Maridos*, dirigida por Lucía Alemany, y participa en *La casa de los monstruos*, bajo la dirección de David Hebrero.

DATOS FÍSICOS

Altura: 1,75

Peso: 68 kg

Pelo: Castaño

Ojos: Azules

FORMACIÓN

- 2016-2020: Licenciatura en arte dramático en la ESAD de Córdoba
- 2023: Curso de interpretación ante la cámara en Studio Di Pace. Madrid
- 2021-2022: Curso de interpretación avanzado ante la cámara en Central de cine Madrid

EXPERIENCIA PROFESIONAL

CINE

- 2025: La casa de los monstruos. Dirigida por David Hebrero. Próximamente estreno.
- 2023: Mari(dos). Dirigida por Lucía Alemany.

VIDEOCLIPS

- 2024: [Ahí estás](#). Amaral.

CREACIÓN DE CONTENIDO

- 2026: Actualidad Host en la revista Woman.
- 2025: Cambridge university.
-

TEATRO

- 2020. Ay Carmela. de José Sanchís.
- 2020. Esperando a Godot. de Samuel Beckett.
- 2019. Dígaselo con válium. de Jose Luis Alonso de los Santos.

PUBLICIDAD

- 2025: Adidas
- 2024: Opticalia

IDIOMAS

- Acento castellano neutro
- Acento andaluz
- Inglés británico bilingüe